

**LUNEDI 27 APRILE**

# FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE

Dalle 9,30  
alle 11.00

**IL PESCE ROSSO CHE VOLEVA VOLARE -  
DALLA CULTURA DELLA PAURA ALLA CULTURA DELLA DOMANDA**

**CONFERENZA INTERATTIVA** per riflettere sulla paura per comprenderne gli effetti alla luce della situazione che l'umanità sta attraversando e stimolarci a vedere e valorizzare le risorse in un approccio di apertura. La "domanda" è ciò che di più prezioso possiamo accendere in noi.

Conduce Marco Finetti Trainer Counselor – Educatore professionale - Direttore dell'Accademia della Trasformazione (Scuola di Counseling e Coaching) e ideatore della metodologia LIFE CHANGE KEY®

[www.becomepersoneindivenire.it](http://www.becomepersoneindivenire.it)

**Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/86830842431>

Dalle 18  
alle 19,30

**L'ENERGIA CHE TRASFORMA**  
Elementi di Bioenergetica e pratica di esercizi bioenergetici per stare nell'ascolto di sé e contattare la propria energia attraverso il respiro e il movimento. Scaricheremo le tensioni, lasceremo emergere risorse e potenzialità espressive in armonia con la nostra unicità. "Il piacere fornisce la motivazione e l'energia per un approccio creativo alla vita" Alexander Lowen

Consigliato un abbigliamento comodo e un tappetino.

Conduce Barbara Corbella  
Conduttrice di classi d'esercizi di Bioenergetica, Facilitatrice psych k  
[bcorbella.biocounseling@gmail.com](mailto:bcorbella.biocounseling@gmail.com)

**Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/8445868603>

Dalle 21.00  
alle 22,30

**IL LINGUAGGIO STUPEFACENTE: GIBBERISH**

Il Gibberish, forma di meditazione dinamica che "privilegiando il corpo e tagliando fuori la nostra parte razionale" è in grado di agire sulla creatività, lo stato emotivo, l'autostima, l'assertività. Imparare a gestire gli imprevisti, a giocare con gli "scherzi" della vita e a prendere il timone nelle (a volte) agitate acque dell'esistenza. Senza farsi troppe domande sul passato, sul futuro e sui perché e senza l'incubo del giudizio, ma stando ben piantati nel presente. "Da Impossible a I am Possible" A. Sternick

Conduce Stefano Passarella  
Giocoach, Clown e Laughter Coach.  
Il suo progetto è RIDIAMOCILA VITA  
<https://www.facebook.com/ridiamocilavitastefanopassarella/>

**Zoom:**

<https://zoom.us/j/96562419094>

**MARTEDI' 28 APRILE**

## FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE

Dalle 9,30  
alle 11.00

### FARE PACE CON LE EMOZIONI

Un viaggio nel mondo delle emozioni per ritrovare benessere e serenità. Workshop esperienziale sulle emozioni... che cosa sono, come ascoltarle e trasformarle.

Conduce Elisabetta Spertino, Life Coach, Costellatrice Familiare  
[www.elisabettaspertino.it](http://www.elisabettaspertino.it)

Zoom:  
<https://us02web.zoom.us/j/8589005186>

Dalle 18  
alle 19,30

### LA FIABA COME STRUMENTO ESPRESSIVO

**Workshop esperienziale** volto a stimolare la creatività attraverso l'uso spontaneo e libero del simbolo e dell'immaginazione sintetizzando in una forma desideri, pensieri, emozioni e sentimenti.

Conduce Daniela Oberto Counselor Psicosintetista Professionista esperta in Costellazioni Sistemiche Familiari e Aziendali e Somatic Experiencing. Iscritta nel Registro Professionale SIAF Italia e disciplinata ai sensi della Legge 4/2013  
[www.metanoia.it](http://www.metanoia.it)

Zoom:  
<https://us02web.zoom.us/j/84458608603>

Dalle 21.00  
alle 22,30

### ASCOLTA I TUOI DESIDERI E NON POTRAI CHE REALIZZARTI!

Vuoi passare una vita a desiderare o vuoi realizzare i tuoi desideri? In questo workshop scoprirai che cosa ostacola la tua realizzazione. Un incontro con se stessi leggero e profondo con la guida dalla propria intuizione.

Conduce Maria Elena Aimo ricercatrice tra scienza e spiritualità, Trainer Counselor, autore del libro "Codice dei Desideri"  
[www.mariaelenaaimo.it](http://www.mariaelenaaimo.it)

Zoom:  
<https://us02web.zoom.us/j/84458608603>

**MERCOLEDÌ 29 APRILE**

## FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE

Dalle 9,30 alle 11.00	Dalle 16.00 alle 17.30	Dalle 18 alle 19,30	Dalle 21.00 alle 22,30
<p><b>LA BUONA STELLA</b> Consapevolezza e padronanza</p> <p>Un workshop che favorisce l'incontro con il proprio potere interiore che illumina le nostre direzioni. Un attività che si compone di momenti esperienziali corporei, creativi ed elementi cognitivi. Si chiede di dotarsi di un tappetino, fogli e colori.</p> <p>Conducono <b>Daniela Oberto - Counselor Psicosintetista - Professionista esperta in Costellazioni Sistemiche Familiari e Aziendali e Somatic Experiencing.</b> <a href="http://www.metanoia.it">www.metanoia.it</a> e <b>Barbara Corbella</b> Conduttrice di classi d'esercizi di Bioenergetica, Facilitatrice psych k <a href="mailto:bcorbella.biocounseling@gmail.com">bcorbella.biocounseling@gmail.com</a> Zoom: <a href="https://us02web.zoom.us/j/84458608603">https://us02web.zoom.us/j/84458608603</a></p>	<p><b>"GEOGRAFIA SACRA E TRADIZIONE MISTERIOSA DEL NORD"</b></p> <p>Proiezione di slide accompagnate dal racconto di 30 anni di esplorazioni e scoperte relative alla geografia sacra e i luoghi misteriosi di potere. Esploreremo l'antica tradizione spirituale dei popoli del Nord che anche qui vissero. Tra storia, suggestioni e racconti del Druidismo europeo, dal Piemonte all'Irlanda.</p> <p>Conduce <b>Andrea Cogerino</b> Laureato nel 2000 in filosofia con una tesi sulla Sincronicità, si occupa dal 1992 di ricerca spirituale e geografia sacra. <a href="https://www.facebook.com/GeoSacra/">https://www.facebook.com/GeoSacra/</a> Zoom: <a href="https://us02web.zoom.us/j/86449044732">https://us02web.zoom.us/j/86449044732</a></p>	<p><b>VISUALIZZAZIONI GUIDATE</b></p> <p><b>Workshop esperienziale</b> per contattare e prendersi cura del bambino interiore. Chi è il "bambino interiore"? In che modo possiamo comunicare? Quali sono i suoi bisogni? Attraverso un emozionante e profondo percorso interiore, andremo a contattare quella preziosissima parte di noi con l'aiuto dell'inconscio e delle immagini.</p> <p>Conduce <b>Elisabetta Spretino, Life coach, Costellatrice familiare</b> <a href="http://www.elisabettaspertino.it">www.elisabettaspertino.it</a></p> <p>Zoom: <a href="https://us02web.zoom.us/j/88589005186">https://us02web.zoom.us/j/88589005186</a></p>	<p><b>CODICE 7: LA PORTA DELLA CONSAPEVOLEZZA</b></p> <p>Scopri il potere di questa porta, un viaggio tra mente, corpo, ascolto, e cuore. Ci sarà una prima parte teorica di spiegazione della porta numero 7 e successivamente una parte di pratica meditativa.</p> <p>Conduce <b>Diego Salvalayo</b> ideatore della numerologia dell'anima <a href="http://www.numerologiadell'anima.it">www.numerologiadell'anima.it</a></p> <p>Zoom: <a href="https://zoom.us/j/96562419094">https://zoom.us/j/96562419094</a></p>

**GIOVEDÌ 30 APRILE**

## FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE

Dalle 9,30 alle 11.00	Dalle 16.00 alle 17.30	Dalle 18 alle 19,30	Dalle 21.00 alle 22,30
<p><b>MEDITAZIONE PER LA REALIZZAZIONE DEI DESIDERI INDIVIDUALI E DI UN MONDO NUOVO</b></p> <p>Pratica per la creazione consapevole di onde di frequenza che definiscono il nostro campo energetico vibrazionale, per diventare un magnete che attira tutto ciò che è in armonia con i nostri desideri, realizzandoli. Ci sarà un'introduzione con letture affascinanti di ricercatori e poeti.</p> <p>Conduce Maria Elena Aimo, ricercatrice tra scienza e spiritualità, counselor, autore del libro "Codice dei Desideri" <a href="http://www.mariaelenaaimo.it">www.mariaelenaaimo.it</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/86449044732">https://us02web.zoom.us/j/86449044732</a></p>	<p><b>IMMAGINAZIONE E SCARABOCCHIO 2</b> Immaginazione è creare. Workshop di scarabocchio della realtà, ovvero come immaginare la nostra vita di domani attraverso l'immagine disegnata. Non è necessario disegnare bene. La ricerca è verso il niente, l'imperfezione voluta che ci aiuta a tornare bambini. Scarabocchiare con intenzione è una pratica Zen Tratto liberamente dal Disegno Brutto e Zentangle "Disegnare richiede coraggio"</p> <p>Conduce Stefano Passarella Giocoach, Clown e Laughter Coach. Il suo progetto è RIDIAMOCILAVITA <a href="https://www.facebook.com/ridiamocilavitastefanopassarella/">https://www.facebook.com/ridiamocilavitastefanopassarella/</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://zoom.us/j/96562419094">https://zoom.us/j/96562419094</a></p>	<p><b>WORKSHOP DI PLAYBACK THEATRE ONLINE IL TEATRO DELLA RESTITUZIONE COME PORTA PER UNA UMANITA' LIBERA DAL GIUDIZIO</b> Sperimenteremo cosa significa l'ascolto attivo, cosa innesca in ciascuno di noi, a cosa serve e come agisce per annullare le differenze e valorizzare le storie sociali e soggettive. Ci esploreremo direttamente. Non è necessaria nessuna competenza se non il desiderio di partecipare.</p> <p>Conduce Marco Finetti Trainer Counselor – Trainer internazionale di Playback Theatre - Educatore professionale - Direttore della Scuola Italiana di Playback Theatre sede di Torino. <a href="http://www.scuolaplaybacktheatre.it">www.scuolaplaybacktheatre.it</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/86830842431">https://us02web.zoom.us/j/86830842431</a></p>	<p><b>"BELTANE, RITO CELTICO DELL'AMORE"</b></p> <p>In occasione dell'importante data del 30 aprile/1° maggio di Beltane, ci incontriamo per parlare della tradizione celtica e della simbologia del rito di Beltane; faremo una <b>meditazione guidata</b> archetipica, in cui, in connessione con la nostra Anima (o Maestro-a o Sciamano-a interiore), chiederemo al Regno spirituale di farci doni di Potere (trasmissioni energetiche, guarigioni) o di Conoscenza (intuizioni, visioni chiare, rivelazioni).</p> <p>Conduce Andrea Cogerino Laureato nel 2000 in filosofia con una tesi sulla Sincronicità, si occupa dal 1992 di ricerca spirituale e geografia sacra. <a href="https://www.facebook.com/GeoSacra/">https://www.facebook.com/GeoSacra/</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/86449044732">https://us02web.zoom.us/j/86449044732</a></p>

**VENERDI' 1 MAGGIO**

## FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE

Dalle 9,30 alle 11.00	Dalle 18 alle 19,30	Dalle 21.00 alle 22,30
<p><b>LA VOLONTÀ SAPIENTE A TAVOLA</b></p> <p>Spunti e riflessioni per esercitare la volontà nella scelta e nel consumo del cibo. Workshop a cura di Alessandra Orta e Daniela Oberto</p> <p>Conducono <b>Daniela Oberto - Counselor Psicossintetista - Professionista esperta in Costellazioni Sistemiche Familiari e Aziendali e Somatic Experiencing.</b> <a href="http://www.metanoia.it">www.metanoia.it</a> Alessandra Orta – Biologa Nutrizionista. <a href="mailto:a.orta@tiscali.it">a.orta@tiscali.it</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/84458608603">https://us02web.zoom.us/j/84458608603</a></p>	<p><b>CORPO MENTE ANIMA SISTEMI MULTIDIMENSIONALI ENERGETICI</b></p> <p>Conferenza e primo approccio ai sistemi energetici una sbirciatina su evidenze concrete per avere un punto di vista della vita alternativo. “nulla accade per caso”.</p> <p>Conduce <b>Massimo Rei Operatore Olistico Multidisciplinare. Creatore della tecnica Olilevel. Ricercatore e Scopritore di sistemi energetici.</b> <a href="mailto:rei@proagents.it">rei@proagents.it</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/86830842431">https://us02web.zoom.us/j/86830842431</a></p>	<p><b>MINDFULNESS&amp;MOVIMENTO</b></p> <p>Una pratica di spiritualità contemporanea Laboratorio di <b>Mindfulness&amp;Movimento</b> per conoscere questa disciplina più in profondità e utilizzarla per coltivare uno spazio di spiritualità all'interno della vita quotidiana. Non c'è separazione tra spirito e materia, così come non c'è separazione tra pratiche spirituali e vita di tutti i giorni.</p> <p>Conducono la <b>Dott.ssa Annalisa Chelotti - Counselor</b>, e <b>Luca Capozza - Operatore spirituale, soci fondatori dell'Ass.ne Il Sentiero dell'Essere e ideatori del metodo Mindfulness&amp;Movimento.</b> <a href="http://www.sentierodellessere.com">www.sentierodellessere.com</a></p> <p><b>Zoom:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/86449044732">https://us02web.zoom.us/j/86449044732</a></p>

**SABATO 2 MAGGIO**

## FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE

Dalle 9,30  
alle 11.00

**DIEN CHAN  
MULTIRIFLESSOLOGIA  
FACCIALE VIETNAMITA  
“I 14 MASSAGGI  
GIORNALIERI”**

Pratica di automassaggio facciale per stimolare tutto il nostro corpo  
Al fine di un riequilibrio energetico che porta al risveglio del nostro sistema di auto guarigione.

Conduce Massimo Rei  
Operatore Olistico  
Multidisciplinare. Creatore della tecnica Olilevel.  
Ricercatore e Scopritore di sistemi energetici.  
[rei@proagents.it](mailto:rei@proagents.it)

**Zoom:**  
<https://zoom.us/j/96562419094>

Dalle 18  
alle 19,30

**COMPAGNIA DEL DIVENIRE  
DI BECOME**

**PERFORMANCE DI  
PLAYBACK THEATRE**

Una esperienza di teatro della restituzione online nella quale le storie narrate prendono vita sul “palcoscenico”.

**A cura della Compagnia del  
Divenire di Playback Theatre di  
BECOME**

Barbara Corbella, Michela  
Debenedittis, Maria Elena Aimò,  
Yuri Ferrero e Marco Finetti  
[www.becomepersoneindivenire.it](http://www.becomepersoneindivenire.it)

**Zoom:**  
<https://us02web.zoom.us/j/86830842431>

Dalle 21.00  
alle 22,30

**NULLA È COME SEMBRA**

**MEDITAZIONE-LABORATORIO  
A TEMA**

Impariamo a vedere oltre e manteniamo l'equilibrio anche nel paradosso di questo presente.

**Conduce Chiara Pavan:**  
operatrice olistica, ricercatrice spirituale, conduttrice di percorsi di Consapevolezza.

[www.chiarapavan.com](http://www.chiarapavan.com)

**Zoom:**  
<https://us02web.zoom.us/j/86449044732>

**FESTIVAL DELLA RINASCITA II EDIZIONE**

Dalle 9,30  
alle 11.00

**MINDFUL EATING - MANGIARE IN PRESENZA**

Pratica di Mindfulness applicata al cibo: è un'esperienza molto profonda che permette di vivere l'atto del mangiare in modo del tutto nuovo e inaspettato, innalzando le vibrazioni verso la gratitudine e la comprensione di ciò che davvero ci nutre a tutti i livelli. Al termine della pratica, faremo esperienza di ascolto di suoni dalle frequenze armonizzanti a livello psico-fisico. I partecipanti dovranno avere con se: una bevanda, un bicchiere di acqua, qualche noce, uno o più frutti (a scelta tra mandarino, arancia, pompelmo, fragola o banana).

Conduce la Dott.ssa Annalisa Chelotti - Counselor, Naturopata, Insegnante di Mindfulness.

[www.sentierodellessere.org](http://www.sentierodellessere.org) Interviene la Dott.ssa Alessandra Orta – Biologa Nutrizionista. [a.orta@tiscali.it](mailto:a.orta@tiscali.it)

Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86449044732>

Dalle 18  
alle 19,30

**LA SALUTE INIZIA DA UN INTESTINO FELICE**

Spunti per la cura del nostro microbiota intestinale per la salute del corpo e della mente, con dimostrazione pratica di analisi e armonizzazione del gruppo partecipante all'intervento

Conduce la Dott.ssa  
**Alessandra Orta – Biologa  
Nutrizionista.**

[a.orta@tiscali.it](mailto:a.orta@tiscali.it)

Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86830842431>

Dalle 21.00  
alle 22,30

**LETTURA DELL'ANIMA E I TAROCCHI**

Chiude nuovamente il festival la serata dedicata alla lettura dell'Anima con gli archetipi dei Tarocchi e saranno ancora presenti le allieve del corso del primo livello.

Questa volta si faranno esercizi di visualizzazione per decodificare i messaggi dell'Anima e si sperimenterà la meditazione degli Arcani, canalizzata apposta per il gruppo che seguirà la serata.

Conduce Luca Capozza: operatore olistico e spirituale – docente di teatro e laboratori emozionali nelle scuole – cofondatore del metodo Mindfulness&Movimento

[www.sentierodellessere.org](http://www.sentierodellessere.org)

Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/86449044732>