

FESTIVAL DELLA RINASCITA – SCHEMA ATTIVITÀ

<https://zoom.us/j/870238623>

Meeting ID: 870 238 623

Password: 5KuYAY

FASCIA ORARIA	MERCOLEDÌ 15 APRILE	GIOVEDÌ 16 APRILE	VENERDÌ 17 APRILE
Da 9.00 a 10,30	LA RISATA (E') STUPEFACENTE – Risata Incondizionata Come la pratica della Risata incondizionata può portarci a rinforzare il nostro sistema Immunitario. Come ricontattare la nostra risata libera, lasciarla fluire riattivando ogni singola cellula del nostro corpo. La risata è una vibrazione di energia. “Se tu ridi cambi e il mondo cambia con te” W. James Conduce Stefano Passarella – Giocoach, Clown e Laughter Coach. Il suo progetto è RIDIAMOCI la VITA	MEDITAZIONE IN MINDFULNESS - IL POTERE DEL GIORNO Pratica di Mindfulness che ci porterà a percepire tutto il potenziale creativo dell'inizio della giornata offrendoci uno strumento pratico per iniziare qualsiasi nostro giorno. Conduce la dott.sa Annalisa Chelotti - Counselor, naturopata e nutrizionista. Fondatrice dell'Associazione “Il Sentiero dell'Essere” con Luca Capozza. www.sentierodellessere.org	L'ESERCIZIO DELLA VOLONTÀ “La funzione della volontà è simile a quella del timoniere di una nave. Sa quale deve essere la rotta della nave e la mantiene con fermezza, nonostante le sbandate causate dal vento e dalla corrente”. (R. Assagioli) Workshop condotto da: Daniela Oberto - Counselor Psicosintetista - Professionista esperta in Costellazioni Sistemiche Familiari e Aziendali e Somatic Experiencing. Iscritta nel Registro Professionale SIAF Italia e disciplinata ai sensi della Legge 4/2013 www.metanoia.it
Da 11.00 a 12,30	EGO ERGO SUM: CONOSCERE L'EGO, ASCOLTARLO E TRASFORMARNE L'ENERGIA Conferenza/workshop partecipato per indagare e svelare i segreti dell'Ego, scoprendone le radici e le energie intrinseche e farne risorse per la vita andando oltre i limiti che esso presenta. Conduce il dott. Marco Finetti Trainer Counselor – Direttore dell'Accademia	DIEN CHAN MULTIRIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA “I 14 MASSAGGI GIORNALIERI” Pratica di automassaggio facciale per stimolare tutto il nostro corpo Al fine di un riequilibrio energetico che porta al risveglio del nostro sistema di auto guarigione. Conduce Massimo Rei	LA RINASCITA DEL CORPO - IL CIBO GIUSTO E LE FREQUENZE DELLA SALUTE: Conferenza/workshop esperienziale per rinascere nel corpo attraverso una alimentazione consapevole e l'armonizzazione delle frequenze corporee. Conduce Alessandra Orta - Biologa Nutrizionista

	della Trasformazione (Scuola di Counseling e Coaching) e ideatore della metodologia LIFE CHANGE KEY® www.becomepersoneindivenire.it	Operatore Olistico Multidisciplinare. Creatore della tecnica Olilevel. Ricercatore e Scopritore di sistemi energetici. rei@proagents.it	
Da 15,30 a 17.00	I DESIDERI: FORZA PER IL CAMBIAMENTO INDIVIDUALE E COLLETTIVO Insieme ri-scopriremo con l'aiuto della fisica quantistica, della biologia molecolare e delle sacre scritture, chi siamo, la nostra essenza e come funzioniamo in relazione con le energie universali. Scopriremo come utilizzare il nostro potere e realizzare i desideri. Conduce Maria Elena Aimo, ricercatrice tra scienza e spiritualità, counselor, autore del libro "Codice dei Desideri" www.mariaelenaaimo.it	ARRENDERSI AL CORPO SESSIONE DI BIOENERGETICA TRASFORMATIVA Un momento di ascolto di sé attraverso la pratica di esercizi corporei bioenergetici per i quali è opportuno avere uno spazio in cui muoversi. Scaricare le tensioni e percepire la propria energia, la capacità di provare piacere anche nei momenti difficili come quello che stiamo attraversando per fare emergere risorse e potenzialità espressive in armonia con la nostra unicità. "Il piacere fornisce la motivazione e l'energia per un approccio creativo alla vita". Alexander Lowen Conduce Barbara Corbella Conduttrice di classi d'esercizi di Bioenergetica, Facilitatrice psych k bcorbella.biocounseling@gmail.com	VISUALIZZAZIONI GUIDATE: Workshop esperienziale per creare e realizzare i propri obiettivi con l'utilizzo della parte inconscia e delle immagini. Conduce Elisabetta Spertino, Life Coach, Costellatrice Familiare www.elisabettaspertino.it
Da 17,30 a 19.00	MINDFULNESS & MOVIMENTO - IL PONTE TRA MENTE E CUORE Conferenza/workshop per scoprire, insieme, tutti i benefici di questa pratica esclusiva che offre strumenti pratici di elaborazione interiore. Conducono la dott.sa Annalisa Chelotti, counselor, e Luca Capozza, operatore spirituale. Insieme hanno dato vita al metodo esclusivo Mindfulness&Movimento, fondatori dell'Associazione "Il Sentiero dell'Essere" www.sentierodellessere.org	SOMATIC EXPERIENCING Un metodo innovativo, sviluppato dal dottor Peter Levine di sblocco dell'energia bloccata in seguito a traumi. Sono molteplici le situazioni familiari, lavorative e sociali che possono aver generato vissuti traumatici ... Conduce Daniela Oberto - Counselor Psicosintetista - Professionista esperta in Costellazioni Sistemiche Familiari e Aziendali e Somatic Experiencing. Iscritta nel Registro Professionale SIAF Italia e disciplinata ai sensi della Legge 4/2013 www.metanoia.it	IMMAGINAZIONE E SCARABOCCHIO Immaginazione è creare. Workshop di scarabocchio della realtà, ovvero come immaginare la nostra vita di domani attraverso l'immagine disegnata. Non è necessario disegnare bene. La ricerca è verso il niente, l'imperfezione voluta che ci aiuta a tornare bambini. Tratto liberamente dal Disegno Brutto "Disegnare richiede coraggio" Conduce Stefano Passarella – Giocoach, Clown e Laughter Coach. Il suo progetto è RIDIAMOCI la VITA

Da 19,15 a 20,45	CORPO MENTE ANIMA SISTEMI MULTIDIMENSIONALI ENERGETICI Conferenza e primo approccio ai sistemi energetici una sbirciatina su evidenze concrete per avere un punto di vista della vita alternativo. “nulla accade per caso”. Conduce Massimo Rei Operatore Olistico Multidisciplinare. Creatore della tecnica Olilevel. Ricercatore e Scopritore di sistemi energetici. rei@proagents.it	VISUALIZZAZIONI GUIDATE: Workshop esperienziale per creare e realizzare i propri obiettivi con l'utilizzo della parte inconscia e delle immagini. Conduce Elisabetta Spertino, Life Coach, Costellatrice Familiare www.elisabettaspertino.it	LA RELAZIONE TRA L'AMORE, IL DOLORE E LA FELICITÀ Conferenza/workshop partecipato per scoprire i fondamenti dei 3 pilastri della nostra vita e ritrovare la via della rinascita concreta facendo delle relazioni una fonte straordinaria di evoluzione e cambiamento. Conduce il Dott. Marco Finetti Trainer Counselor – Direttore dell'Accademia della Trasformazione (Scuola di Counseling e Coaching) e ideatore della metodologia LIFE CHANGE KEY® www.becomepersoneindivenire.it
Da 21.00 a 22,30	LA RINASCITA DEL CORPO - IL CIBO GIUSTO E LE FREQUENZE DELLA SALUTE: Conferenza/workshop esperienziale per rinascere nel corpo attraverso una alimentazione consapevole e l'armonizzazione delle frequenze corporee. Conduce Alessandra Orta - Biologa Nutrizionista	MEDITAZIONE PER LA REALIZZAZIONE DEI DESIDERI INDIVIDUALI E DI UN MONDO NUOVO. Pratica per la creazione consapevole di onde di frequenza che definiscono il nostro campo energetico vibrazionale, per diventare un magnete che attira tutto ciò che è in armonia con i nostri desideri, realizzandoli. Ci sarà un'introduzione con letture di affascinanti di ricercatori e poeti. Conduce Maria Elena Aimo, ricercatrice tra scienza e spiritualità, counselor, autore del libro “Codice dei Desideri” www.mariaelenaaimo.it	I TAROCCHI DELL'ANIMA - RISPOSTE ALLE VOSTRE DOMANDE Luca Capozza, insieme alle allieve del corso di Tarocchi, si metteranno al servizio per rispondere a domande in diretta improntate al comprendere, in modo pratico, cosa si può mettere in atto in questa fase di grande cambiamento. Conduce Luca Capozza, operatore olistico e delle discipline spirituali. Fondatore, con la dott.sa Annalisa Chelotti, dell'Associazione “Il Sentiero dell'Essere”. www.sentierodellessere.org

<https://zoom.us/j/870238623?pwd=L1RTVXh0QS9UWnBIWkxPWkpDM3o1UT09>

Meeting ID: 870 238 623

Password: 5KuYAY