

## ALESSANDRA ORTA

Biologa nutrizionista, opera nel campo della nutrizione umana dal 2000, con competenze di naturopatia, fitoterapia, medicina integrata, biorisonanza.

località di attività principale:

- presso l'associazione Become persone in divenire, Via Alessandro Filippa 5, Torino
- presso l'ambulatorio della Farmacia di Quart, Loc. Bas Villair, Quart (Aosta)
- opera anche con consulenza a distanza, con l'aiuto della biorisonanza

+39.329 945 2266

mail: [a.orta@tiscali.it](mailto:a.orta@tiscali.it)

Instagram: a.orta.bionutri

**Link alle registrazioni del Festival della Rinascita: [Clicca sul titolo per accedere](#)**

Titolo dell'attività: [LA VOLONTA SAPIENTE A TAVOLA](#), con Daniela Oberto

### **Approfondimenti sulle metodologie professionali**

*Il metodo adottato per la formulazione di diete personalizzate, in condizioni fisio-patologiche accertate, valuta le necessità energetiche e nutrizionali del paziente attraverso lo studio del metabolismo individuale, nella convinzione che ciascuno possieda caratteristiche individuali di funzionamento e di fabbisogno, non sempre riconducibili a criteri statistici. La dieta è formulata sulla base dei risultati dello studio del metabolismo, nel rispetto delle abitudini alimentari della persona, con l'obiettivo di raggiungere una condizione di salute e benessere.*

In base alle esigenze individuali, propone anche:

- Percorsi di rieducazione alimentare
- Supporto a persone con disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia)
- Ricerca delle intolleranze alimentari con TEST KINESIOLOGICO INTEGRA®
- Trattamento delle allergie con BMDR - Body & Mind DNA Reprogramming)
- Integrazione neuroemozionale della memoria psico-energetica dei traumi (NEI)
- Operatore in FIT METHOD (Fast Insight Treatment - Trattamento di consapevolezza veloce) per il cambiamento delle abitudini e la liberazione dai condizionamenti
- Operatore di biorisonanza per la valutazione dell'equilibrio energetico del corpo