



DAL 18 AL 27 SETTEMBRE 2020

FESTIVAL DELLA RINASCITA

LIVE EDITION

10 giorni per risvegliarsi e meravigliarsi

VIA BARDONECCHIA 122/e – TORINO

PARCO DELLA TESORIERA – TORINO

VILLAR DORA (TO)

Presentazione attività A.A. 2020-2021

**WORKSHOP, MEDITAZIONI, TRATTAMENTI, CORSI,
CONFERENZE, SEMINARI, PERFORMANCE E
APPROFONDIMENTI PER CONOSCERE LE
OPPORTUNITA' DELL'A.A. 2020
E ANDARE VERSO LA VITA DESIDERATA**

Per il programma dettagliato delle proposte, info e iscrizioni

www.becomepersoneindivenire.it

FESTIVAL DELLA RINASCITA 2020 – LIVE EDITION

DAL 18 AL 27 SETTEMBRE 2020

10 GIORNI PER RISVEGLIARSI E MERAVIGLIARSI

Il Festival è **DAL VIVO IN PRESENZA e anche ONLINE** via zoom (per alcune proposte).
E' suddiviso in **WORKSHOP** e **TRATTAMENTI/CONSULENZE**.

Per i **WORKSHOP** è obbligatoria l'iscrizione per ciascuna proposta attraverso l'invio di una mail a segreteria@becomepersoneindivenire.it oppure via **WhatsApp al 3926041802 segnalando il titolo, il giorno e l'ora della/e proposta/e** a cui si intende aderire.

Il presente programma è stilato in senso cronologico rispetto alle attività. In caso di maltempo, per le attività proposte all'aperto, sarà comunicato via mail il luogo sostitutivo o link zoom.

I posti sono a numero chiuso per ciascuna iniziativa nel rispetto delle normative anti-Covid. A tal proposito i prega di essere muniti di mascherine.

Le iscrizioni ai workshop sono consigliate entro 24 ore precedenti gli stessi al fine di raggiungere il numero minimo specifico per ciascuna proposta e poter per tempo dare conferma agli iscritti.

Nel caso in cui non sia raggiunto il numero minimo, gli eventuali iscritti saranno contattati dal professionista che tiene il workshop così da definire ulteriori appuntamenti.

TRATTAMENTI E CONSULENZE

Con ciascun operatore, nella decade tra il 18 e il 27 settembre, è possibile su appuntamento da prendere direttamente telefonicamente con l'operatore, avere incontri riservati gratuiti ad hoc per sperimentare le metodologie e presentare le proprie problematiche approfondendo aspetti specifici della propria situazione. Fino a esaurimento posti.

Le attività sono gratuite con invito a fare una donazione liberale a BECOME Persone in Divenire dal vivo in occasione delle attività o attraverso IBAN IT68W0760101000001043539186 - causale donazione liberale

DATA	ORA	I WORKSHOP	DOVE
MARTEDI 15 SETTEMBRE	DALLE 18 ALLE 20	<p>PRESENTAZIONE DELL'ACCADEMIA DELLA TRASFORMAZIONE DI BECOME PERSONE IN DIVENIRE - WORKSHOP ATTIVO</p> <p>E' l'occasione per conoscere i contenuti, le attività, i dettagli, i costi e anche l'effetto su noi stessi dei vari corsi dell'Accademia della Trasformazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Corso di Counseling Espressivo Trasformativo con metodologia Life Change Key®</i> • <i>Corso di Playback Theatre®</i> • <i>Corso di Group Building®</i> • <i>Corso di Coaching con metodologia Life Change Key®</i> • <i>Corso per Facilitatori con metodologia Life Change Key®</i> <p>È possibile richiedere colloqui personalizzati durante tutto l'anno.</p> <p>Conduce Marco Finetti con collaboratori e allievi dell'Accademia</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
VENERDI 18 SETTEMBRE <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI.</u></p>	DALLE 18 ALLE 20	<p>BISOGNO DI SICUREZZA E NECESSITA' DEL RISCHIO WORKSHOP DI PSICODRAMMA DAL VIVO</p> <p>L'emergenza sanitaria ha riattualizzato l'antica dicotomia dell'esistenza umana, il bisogno di sicurezza e protezione e il desiderio di libertà e d'incontro con gli altri. Attraverso le metodologie psicodrammatiche il partecipante verrà accompagnato ad esplorare questa difficile situazione sociale del nostro tempo, con l'obiettivo di liberare la spontaneità e di accedere a nuove forme di creatività, stimolando un dialogo costruttivo fra i diversi aspetti della nostra vita."</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Lodovico Farano</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA ARANCIONE SEMINTERRATO</p>

<p>VENERDI 18 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI.</u></p>	<p>DALLE 20 ALLE 22</p>	<p>IL RESPIRO DELL'ACQUA</p> <p>Siamo acqua e siamo come il mare, con i suoi fondali e le sue onde, certe volte piatte, certe volte burrascose. Tutto è mare, tutto è fiume nella quiete delle sue profondità di silenzio e nell'energia dei suoi flutti. Abbandonarsi allo scorrere, anziché costantemente lottare con la corrente, essere corrente, farne parte.</p> <p>Attività di gruppo: esercizi corporei di bioenergetica, meditazione e bagno sonoro.</p> <p>È richiesto abbigliamento comodo, tappetino o coperta.</p> <p>Per l'anno 2020-2021 si intende proporre incontri di gruppo tendenzialmente a cadenza bimestrale di 2 ore in orario serale finalizzati ad entrare in connessione profonda con la propria energia attraverso un'esperienza di movimento corporeo che si apre a una dimensione di meditazione in immersione sonora di campane tibetane e gong. La realtà è un flusso ed entrare in contatto con quel flusso è fare esperienza che la vita è energia. Amarsi è abbandonarsi ad essa nella consapevolezza di essere un tutt'uno con la corrente.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Barbara Corbella e Massimo Rei</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
<p>SABATO 19 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 10 ALLE 12</p>	<p>DISEGNO ALCHEMICO</p> <p>Laboratorio di disegno sensibile per trasformare da negativo a positivo il conflitto interiore di varia natura. Utile come evacuazione e risoluzione emozionale o per affermazione dei propri punti di forza</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Chiara Pavan</p>	<p>PARCO DELLA TESORIERA CORSO FRANCIA 186 – TORINO</p> <p>Munirsi di stuoia o materassino o coperta.</p>

<p>SABATO 19 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 15 ALLE 17</p>	<p>ALCHIMIA UMANA</p> <p>Laboratorio trasformativo di Propriocezione e Simbologia Oggettiva, svolto nel verde del parco della Tesoriera Osservare, Sentire, Imparare, Trasformare, Evolvere. Questi gli elementi principali che l'attività ci offre. In esercizio di Presenza e Consapevolezza, la conduttrice ci guida con leggerezza nel processo alchemico interiore, insegnandoci simbolismi e significati intrinseci di ciò che sperimentiamo tramite le nostre osservazioni e percezioni. Ci avvicina all'apprendimento del linguaggio dell'Anima e ci insegna a compiere in autonomia il processo evolutivo.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Chiara Pavan</p>	<p>PARCO DELLA TESORIERA CORSO FRANZIA 186 – TORINO</p> <p>Munirsi di stuoia o materassino o coperta.</p> <p>CAUSA PIOGGIA L'ATTIVITA' VIENE SVOLTA NELLA S EDE BECOME, VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p>
<p>SABATO 19 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI</u></p>	<p>DALLE 17,15 ALLE 19,15</p>	<p>COSTELLAZIONI FAMILIARI</p> <p>La tecnica di aiuto e di guarigione delle Costellazioni Familiari è stata ideata, sperimentata, seguita nella sua evoluzione da Bert Hellinger, studioso tedesco tuttora vivente. Il lavoro con le Costellazioni Familiari è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riconoscere e risolvere le dinamiche negative relative ai componenti della propria famiglia, sia essa quella di origine (cioè genitori, sorelle, fratelli...) o quella attuale (partner, figli naturali e adottivi) e che creano blocchi, difficoltà, malattie. Il sistema sociale primario è la famiglia, ma con lo stesso principio si può lavorare sul sistema azienda, nazione ed ogni sistema caratterizzato da un fattore comune. Le costellazioni agiscono andando a lavorare sui blocchi che si sono creati nel fluire dell'amore nella coscienza di un sistema. Ogni ferita originata da un blocco ha effetto su ogni componente e curando un componente si cura l'intero sistema. Vengono anche definite terapia breve ad effetto prolungato ed hanno come effetto primario una maggior centratura e il movimento progressivo di apertura del cuore, che consente di accogliere ed assecondare il processo di guarigione. Accettare e amare i propri genitori, senza alcuna riserva, è un</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA AZZURRA SEMINTERRATO</p>

		<p>preliminare dell'amore verso di sé. CIÒ CHE ACCADE, ACCADE SOLO PER AMORE E CIÒ CHE GRAZIE ALL'AMORE VIENE MANTENUTO PUÒ ESSERE SCIOLTO E ANNULLATO SOLO NELL'AMORE. C'E FUTURO SOLO PER CHI È IN SINTONIA CON IL PASSATO. "BERT HELLINGER"</p> <p>Serate di Costellazioni Familiari a cadenza mensile per tutto il 2020 - 2021 È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Maria Teresa Calvi</p>	
<p>SABATO 19 SETTEMBRE</p> <p><u>ISCRIZIONI CHIUSE</u></p>	<p>DALLE 17,30 ALLE 18,30</p>	<p>L' ENERGIA CHE TRASFORMA</p> <p>Ti senti scarico, demotivato, fisicamente poco flessibile? Fai fatica a realizzare i tuoi progetti e senti fatica nell'entrare in relazione con gli altri?</p> <p>Gli esercizi corporei bioenergetici aiutano a ritrovare l'integrazione tra il nostro corpo e la nostra energia vitale e la capacità di ristabilire uno stato di equilibrio e di benessere per un libero fluire negli eventi della vita e fare scelte nella direzione desiderata.</p> <p>Uno spazio per stare nell'ascolto di sé, della propria energia e unicità attraverso il respiro e il movimento, per scaricare le tensioni, ricaricarsi e rilassarsi. In un clima di gruppo accogliente e non giudicante emergeranno risorse e potenzialità espressive in armonia con la propria natura.</p> <p>Per l'anno 2020-2021 intendo proporre un'attività di gruppo a cadenza settimanale di un ora. Potrebbe essere in orario pre-serale dal martedì al giovedì e/o il venerdì al mattino.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Barbara Corbella</p>	<p>PARCO DELLA TESORIERA</p> <p>CORSO FRANCIA 186 – TORINO</p> <p>Munirsi di stuoia o materassino o coperta.</p>

<p>DOMENICA 20 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI</u></p>	<p>DALLE 10 ALLE 12</p>	<p>LA NATURA DEL CUORE CON-TATTO-AMORE</p> <p>Il primo gesto d'amore è prendersi cura di se stessi, essere in contatto con la propria anima, esprimere voce, movimento, colori per dipingere la propria bellezza. In questa vibrazione, nuove possibilità d'incontro prendono vita.</p> <p>Per l'anno 2020-2021 si intende proporre un ciclo di workshop di counseling di gruppo a cadenza mensile di 3/4 ore il sabato pomeriggio rivolti a coloro che attraverso attività artistiche e creative desiderano esplorare ed esprimere i propri talenti e andare verso nuove possibilità relazionali e affettive. Attività di gruppo condotta con metodologie attive, playback theatre, esercizi di bioenergetica, pittura spontanea e costellazioni sistemiche.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Barbara Corbella e Daniela Oberto</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
<p>DOMENICA 20 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI.</u></p>	<p>DALLE 11 ALLE 15</p>	<p>IL DIEN CHAN - TECNICHE DI MASSAGGIO FACCIALE VIETNAMITA PRESENTAZIONE E INSEGNAMENTO DELLE TECNICHE</p> <p>Sarà possibile imparare i 14 automassaggi del Dien Chan con la possibilità di sperimentare direttamente e di ricevere trattamenti dedicati e specifici durante la giornata.</p> <p>Il workshop di presentazione sarà dalle 11 alle 12 circa e dalle 15 alle 16 circa. Dalle 12 alle 15 sarà possibile ricevere trattamenti dedicati a gruppi di 2 direttamente dai conduttori su prenotazione da effettuarsi via mail.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Massimo Rei con Oscar Breda</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA ARANCIONE SEMINTERRATO</p>

DOMENICA 20 SETTEMBRE	DALLE 15 ALLE 17	<p>IL PICCOLO BOSCO DEL DIVENIRE</p> <p>Presentazione dello spazio riservato ai bambini tra gli 1 e i 6 anni che da settembre 2020 inizieranno a far parte di un gruppo che ogni giorno, dalle 8,30 del mattino alle 16,30 del pomeriggio saranno condotti in una esperienza di educazione ambientale parentale e ambientale guidati da un'equipe di educatori specificatamente formati. Vieni a scoprirne i dettagli e a incontrare i fondatori che nella loro casa, in un ampio giardino e in un boschetto adiacente, hanno realizzato un sogno stimolato dalla loro bambina di poco più di un anno.</p> <p>Il pomeriggio è accompagnato da un aperitivo e seguito da una PERFORMANCE DI PLAYBACK THEATRE della COMPAGNIA DEL DIVENIRE di BECOME</p> <p>Sono aperti i colloqui con le famiglie per questo progetto che prevede una Yurta, l'orto e gli animali.</p> <p>Conducono Francesca Bairati, Marco Finetti e collaboratori</p>	<p>VILLAR DORA (TO)</p> <p>TRA I BOSCHI E I PRATI DI VIA BORGIONERA 150</p>
DOMENICA 20 SETTEMBRE	DALLE 17 ALLE 19	<p>PERFORMANCE DI PLAYBACK THEATRE A CURA DELLA COMPAGNIA DEL DIVENIRE DI BECOME</p> <p>Una performance all'aperto di Playback Theatre sul tema del NASCERE, VIVERE E ESSERE FELICI OGGI. Un aperitivo ci accompagnerà nella meraviglia.</p> <p>Conducono Michela De Benedittis, Barbara Corbella, Maria Elena Aimò, Yuri Ferrero e Marco Finetti</p>	<p>VILLAR DORA (TO)</p> <p>SUL PRATO DI VIA BORGIONERA 150</p> <p>Munirsi di stuoia o materassino o coperta o sgabello o sedia.</p>
DOMENICA 20 SETTEMBRE	DALLE 18 ALLE 19,30	<p>DIMOSTRAZIONE DI MASSAGGIO AYURVEDICO</p> <p>Alla scoperta del massaggio ayurvedico, ti accompagnerò in un mondo di dolcezza, immaginazione ed empatia.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Silvia Di Domenico</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA BLU GRANDE PIANO TERRA</p>

<p>DOMENICA 20 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI</u></p>	<p>DALLE 20 ALLE 22</p>	<p>SALOTTO LETTERARIO</p> <p>Un emozionante viaggio fra le pagine più belle della letteratura e della poesia. Propongo per l'anno 2020/2021 un incontro al mese dove si potrà assistere a presentazioni di libri e conferenze. Ritrovarsi, emozionarsi, condividere, ascoltare. L'inizio di un viaggio dove poter esplorare nuovi mondi e arricchire la propria mente. Facciamo in modo che i libri diventino le nostre armi più potenti.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Silvia Di Domenico</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
<p>LUNEDI 21 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 18,00 ALLE 19,30</p>	<p>LASCIATI GUIDARE DAL TUO CORPO: LUI VUOLE IL TUO BENESSERE!</p> <p>I corpo ci dice cosa mangiare, cosa bere, quando e quanto. In questo incontro scopriremo l'importanza di "ascoltare" il nostro organismo e di come tale pratica sia in grado di condurci ad un'alimentazione piacevole ed efficace nel mantenerci in salute e in forma.</p> <p>È possibile ricevere consulenze sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE</p> <p>Conduce Germano Mondino</p>	<p>ZOOM https://us02web.zoom.us/j/84433263116</p>
<p>LUNEDI 21 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI.</u></p>	<p>DALLE 18,30 ALLE 19,30</p>	<p>PERCORSO EQUILIBRIO</p> <p>Presentazione del percorso equilibrio che consiste in un percorso di trattamenti sinergici multidisciplinare con più operatori per affrontare le problematiche a 360 gradi che include corpo mente e anima</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Massimo Rei</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>

LUNEDI 21 SETTEMBRE	DALLE 20 ALLE 22	<p>LA RISATA STUPEFACENTE</p> <p>Risata Stupefacente è un'esplorazione della propria Gioia attraverso la riscoperta della personalissima Risata Incondizionata. Un viaggio dentro di sé e l'altro ricontattando quella dimensione viva e giocosa che è naturale in noi, ma a volte nascosta da strati di dover essere. Attraverso lo Yoga della Risata e il gioco ricontatteremo il nostro bambino interiore e lo faremo ridere felice.....</p> <p>La risata stupefacente sarà un workshop permanente proposto a cadenza mensile nella sede di BECOME È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Stefano Passarella</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
LUNEDI 21 SETTEMBRE	DALLE 21 ALLE 22,30	<p>FIORI DI BACH: LE ESSENZE CHE CI AIUTANO A CREARE IL BENESSERE FISICO E RELAZIONALE</p> <p>Un breve incontro per avvicinarci alla floriterapia di Edward Bach e comprendere come questa "medicina dell'anima" è in grado di contribuire a migliorare la qualità delle nostre vite.</p> <p>È possibile ricevere consulenze sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE</p> <p>Conduce Germano Mondino</p>	<p>ZOOM</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/88307181714</p>
MARTEDI 22 SETTEMBRE	DALLE 18 ALLE 20	<p>PRESENTAZIONE DELLE TECNICHE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE E NATUROPATIA</p> <p>Sara Trotta, specializzata nella riflessologia, ci accompagnerà a scoprire i segreti della pianta del piede per conoscerne le caratteristiche energetiche e non solo. Durante il laboratorio sarà possibile sperimentare ricevendo da Sara direttamente le sue tecniche. La Naturopatia al servizio della guarigione.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Sara Trotta</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA BLU GRANDE PIANO TERRA</p>

MARTEDI 22 SETTEMBRE	DALLE 19 ALLE 21	<p>LA FIABA COME STRUMENTO ESPRESSIVO ATTIVITÀ ON LINE DI COUNSELING PSICOSINTETICO CREATIVO DEDICATA AL QUINTO CHAKRA</p> <p>Il piacere di rigenerarsi unendo i benefici del ripristino delle funzioni espressive e le metodiche di autorealizzazione che caratterizzano la Psicosintesi.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Daniela Oberto</p>	<p>ZOOM Il link verrà trasmesso agli iscritti via mail</p>
MERCOLEDI 23 SETTEMBRE	DALLE 15 ALLE 16,30	<p>88 giorni: IL CAMBIAMENTO!</p> <p>Realizzare un cambiamento delle proprie abitudini alimentari e beneficiare dei primi effetti di tale cambiamento in ambito di salute, benessere, forma fisica ed equilibrio emozionale. In 88 giorni è possibile scoprire in se e nel mondo chiari segnali di una straordinaria Trasformazione.</p> <p>Presentazione del percorso di cambiamento personale che abbraccia le 3 principali sfere personali: La nutrizione: l'incontro con l'Universo Il Counseling Espressivo Trasformativo: l'incontro con se stessi La bioenergetica: L'incontro con il corpo.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Alessandra Orta, Barbara Corbella e Marco Finetti</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
MERCOLEDI 23 SETTEMBRE	DALLE 18 ALLE 19	<p>MEDITAZIONE DELL'EQUINOZIO</p> <p>Andrea si collegherà direttamente da un bosco sacro segreto.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Andrea Coggerino</p>	<p>ZOOM Il link verrà trasmesso agli iscritti via mail</p>

<p>MERCOLEDI 23 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 18 ALLE 20</p>	<p>IL CAMMINO DELLA FELICITA' SCIOLGLIERE I LIMITI DELL'EGO PER ESSERE FINALMENTE FELICI - Counseling Espressivo Trasformativo a Indirizzo Relazionale Di Gruppo</p> <p>Quante volte ci sentiamo insoddisfatti, nervosi, spaventati, aggrediti e percepiamo soltanto rabbia e frustrazione? Quante volte ci siamo detti di non essere abbastanza felici e realizzati? QUESTO LABORATORIO PERMANENTE PER TUTTO L'ANNO a cadenza settimanale, ci condurrà a far luce sul nostro EGO liberandoci da inutili condizionamenti per andare a riscoprire le fonti della nostra autentica Felicità e Libertà. Con tecniche espressive semplici e immediate frutto di decenni di esperienza, codificate nella metodologia <i>LIFE CHANGE KEY</i>® che ha lo scopo di cambiare la nostra vita dove lo desideriamo. Arriva dunque il momento di scoprire che esiste altro, che esistono altre modalità comunicative, altri modi di essere, altri aspetti della nostra stessa umanità e che la tua FELICITÀ deve poter avere spazio. In un "cammino" di accoglienza e non giudizio di se stessi, per imparare a ri-orientare l'energia devastante del nostro Ego, ecco l'occasione di generare aperture su panorami personali inediti. Utilizzeremo vari strumenti quali il teatro spontaneo che non richiede prestazioni o competenze, la musica, diverse forme di immagini, Mappe chiarificanti e visualizzazioni stimolanti, per vedere con chiarezza e delicatamente i nostri limiti liberando la nostra energia e partire finalmente e ridefinire la basi della vita desiderata.</p> <p>Marco propone a cadenza regolare settimanale questo workshop da diversi anni. Nelle sessioni individualizzate su appuntamento le tecniche creative e percettive delle metodologie sperimentate nei numerosi anni di esperienza, sono uno stimolo che rende efficace il cammino di cambiamento delle persone. È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Marco Finetti</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
--	-----------------------------	--	---

MERCOLEDÌ 23 SETTEMBRE	DALLE 21 ALLE 22,30	<p>BENESSERE RELAZIONALE: DALLA CONSAPEVOLEZZA EMOZIONALE ALLA COMUNICAZIONE EMPATICA</p> <p>Un incontro per muovere i primi passi nel mondo della CNV (Comunicazione Non Violenta) e dell'intelligenza emotiva: strumenti per la creazione di relazioni stabili, piacevoli ed efficaci.</p> <p>È possibile ricevere consulenze sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE</p> <p>Conduce Germano Mondino</p>	<p>ZOOM</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/84728736600</p>
GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE	DALLE 17 ALLE 18	<p>PRESENTAZIONE DEL LIBRO GEOGRAFIA SACRA E TRADIZIONE SEGRETA DEL NORD</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Andrea Coggerino</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA BLU GRANDE PIANO TERRA</p>
GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE	DALLE 18 ALLE 20	<p>PLAYBACK THEATRE: IL TEATRO DELLA SPONTANEITÀ E DELLA RESTITUZIONE CHE CONNETTE LE PERSONE</p> <p>Una immersione sorprendente in un contesto di condivisione leggera e profonda insieme con le tecniche di improvvisazione adatte a tutti specifiche del playback theatre.</p> <p>Un teatro capace di offrire ascolto attivo, empatia, soluzioni inedite alle problematiche, capacità espressive, relazioni speciali, migliorando e alzando sorprendentemente lo stato vitale delle persone.</p> <p>Il corso di Playback Theatre ha una cadenza settimanale e una cadenza mensile a scelta. Info dettagliate qui https://becomepersoneindivenire.it/corsi-di-formazione/</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Marco Finetti con collaboratori docenti dell'Accademia</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>

<p>GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 20,30 ALLE 22</p>	<p>I VIAGGI DELL'ANIMA TRA MORTE E RINASCITA La Luna Nuova – danza della trasformazione</p> <p>In occasione delle lune nuove ci incontriamo per affrontare, volta per volta, il tema della Morte attraverso condivisioni, meditazioni guidate, danze di rinascita e molte altre pratiche sciamaniche. Nella nostra società, più o meno volutamente, la Morte è diventato un tema tabù, addirittura un rimosso psicologico, segnale di una civiltà disequilibrata. Una civiltà sana, invece, dovrebbe parlare e parlarne, e rendere sempre più consapevoli le persone riguardo al concetto (e al mistero) forse più importante di tutti: la Morte vissuta in tutte le sue forme.</p> <p>In questa serata offerta avrete la possibilità di sperimentare il nostro approccio esperienziale che conduce, via via, alla trasformazione interiore.</p> <p>Durante l'anno gli appuntamenti seguiranno il calendario delle lune nuove: 16 ottobre, 15 novembre, 14 dicembre.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Andrea Coggerino e Luca Capozza</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
<p>VENERDÌ 25 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 18 ALLE 19,30</p>	<p>MIGLIORIAMOCI! SALOTTO INTERATTIVO PER FARE UN SALTO QUALITATIVO</p> <p>Un incontro dove, insieme, getteremo semi per incrementare il benessere dei partecipanti: spunti e riflessioni per mettere in atto cambiamenti migliorativi.</p> <p>È possibile ricevere consulenze sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE</p> <p>Conduce Germano Mondino</p>	<p>ZOOM https://us02web.zoom.us/j/83765306661</p>

VENERDI 25 SETTEMBRE	DALLE 19 ALLE 21	<p>IL FEMMININO SACRO: IL POTERE DELLA GENTILEZZA LABORATORIO ESPERIENZIALE IN ANTICHI LUOGHI DELLA DEA MADRE</p> <p>Il gruppo come risorsa per accogliere il nostro profondo potere della gentilezza di cui siamo tutti portatori per incontrare il nostro profondo Se' illuminante.</p> <p>Condotti dall'esperienza di Andrea Cogerino e Marco Finetti sarà l'occasione per scoprire le nostre risorse di bellezza e trovare soluzioni sorprendenti, idee innovative e occasioni di evoluzione straordinari.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Andrea Cogerino e Marco Finetti</p>	<p>A VILLAR DORA</p> <p>BORGATA SAN PANCRAZIO CON RITROVO IN VIA BORGIONERA 150</p>
VENERDI 25 SETTEMBRE	DALLE 21,15 alle 22,15	<p>PRESENTAZIONE DELLE "GIORNATE DEL BENESSERE"</p> <p>Dedicate a chi vuole prendersi cura di corpo, mente e spirito. Frutto della collaborazione di più professioniste, che accompagneranno i partecipanti ad approfondire e sperimentare i benefici di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • NUTRIZIONE BILANCIATA • DETOSSICAZIONE • BIORISONANZA • FaceAromA: trattamento anti-age viso • BARS: trattamento energetico per lo sblocco • AGAPE: TRATTAMENTO CORPO • COSTELLAZIONI SISTEMICHE FAMILIARI • COUNSELLING PSICOSINTETICO CREATIVO <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Alessandra Orta, Daniela Cerro, Daniela Oberto</p>	<p>ZOOM</p> <p>Il link verrà trasmesso agli iscritti via mail</p>
VENERDI 25	DALLE 21	<p>PRATICARE MINDFULNESS PER INCONTRARE L'ARMONIA</p>	<p>SEDE BECOME</p>

<p>SETTEMBRE</p>	<p>ALLE 23</p>	<p>INTERIORE</p> <p>Sei alla ricerca di un'armonia interiore che non hai mai avuto nella vita? Attraverso la disciplina Mindfulness&Movimento, puoi imparare la presenza nel qui e ora, l'auto-osservazione di te e l'uso intenzionale della tua attenzione consapevole.</p> <p>Questa qualità di coscienza ti porta a riconoscere la vera armonia che cerchi da sempre.</p> <p>Laboratorio pratico di sperimentazione della disciplina Mindfulness&Movimento, una disciplina che allena la presenza consapevole sia nello stare che nell'agire, sia nell'energia femminile che in quella maschile, sia nel meditare che nel movimento.</p> <p>Adatto a tutti.</p> <p>Durante l'autunno saremo presenti in sede BECOME con un paio di conferenze sul tema delle applicazioni della Mindfulness nei diversi ambiti della vita.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Annalisa Chelotti e Luca Capozza</p>	<p>VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>
<p>SABATO 26 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 15,30 ALLE 17,30</p>	<p>OLI ESSENZIALI, GOCCE DI SAGGEZZA E MEDITAZIONE</p> <p>Mariateresa Calvi Naturopata e Costellatrice Familiare socia ASI ci condurrà in una straordinaria esperienza all'interno di noi stessi. Impareremo a conoscere e utilizzare gli Oli Essenziali magici alleati per il corpo fisico, a livello energetico emozionale e spirituale.</p> <p>Li utilizzeremo durante i nostri lavori accompagnati da Meditazioni Guidate per poterne fare esperienza e sentire nel nostro corpo tutto il beneficio, così da imparare ed essere autonomi nella vostra vita quotidiana.</p> <p>Sessioni serali do 1° livello a cadenza quindicinale di 7 incontri totali, per trasformare i nostri blocchi in opportunità per tutto il 2020 - 2021</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Maria Teresa Calvi</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA AZZURRA SEMINTERRATO</p>

<p>SABATO 26 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 16 ALLE 17,30</p>	<p>IL REIKI IN STATO MINDFUL</p> <p>Hai bisogno di un paio d'ore per rilassarti e riequilibrare le tue energie psico-fisiche? Attraverso la pratica del Reiki, in uno stato mindful di presenza consapevole, puoi riordinare dentro di te pensieri, emozioni e sensazioni corporee. Laboratorio teorico pratico in cui conoscere e sperimentare il Reiki in stato mindful. Aperto a chi ha già i livelli Reiki, e per tutti coloro che vogliono approfondire l'argomento, sentirlo o provarlo, sarà possibile farsi fare un trattamento all'aria aperta in un clima di leggerezza e profondità</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Annalisa Chelotti e Luca Capozza</p>	<p>PARCO DELLA TESORIERA</p> <p>CORSO FRANCIA 186 – TORINO</p> <p>Munirsi di stuoia o materassino o coperta.</p>
<p>SABATO 26 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 17,30 ALLE 20</p>	<p>COSTELLAZIONI SISTEMICHE FAMILIARI CONFERENZA E SVOLGIMENTO DI UNA SESSIONE INDIVIDUALE AD ESTRAZIONE FRA I PARTECIPANTI</p> <p>Oltre ad acquisire la necessaria consapevolezza in relazione a ciò che provoca limitazioni alla nostra vita, le Costellazioni Sistemiche si rivelano un potente strumento per rimettere le cose al loro posto, per riassegnare ad ognuno le proprie responsabilità, il proprio ruolo, per consentire ad ogni individuo di esprimersi nella propria autenticità, nella conoscenza/comprendimento di se stesso e degli altri, nel piacere del dialogo, della positività e della gratitudine. Le sessioni individuali offrono la possibilità di usufruire di un momento interamente dedicato a sé, si crea un contesto protetto, contenuto, intimo in cui si percepiscono calma, tranquillità e rilassatezza ed al tempo stesso forza e vigore, chiarimenti, risistemazioni, riconciliazioni, liberazioni da ciò che pesava e impediva di procedere con serenità.</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Daniela Oberto</p>	<p>SEDE BECOME VIA BARDONECCHIA 122/E - TORINO</p> <p>SALA TEATRO SEMINTERRATO</p>

<p>SABATO 26 SETTEMBRE</p> <p><u>QUESTO WORKSHOP E' RIMANDATO A DATA DA DEFINIRSI. GLI ISCRITTI SARANNO CONTATTATI</u></p>	<p>DALLE 17,30 ALLE 18,30</p>	<p>DANZA ALCHEMICA</p> <p>Laboratorio di movimento sensibile per lo scioglimento di blocchi emozionali. Senza musica, il silenzio sarà il nostro maestro. Chiara Pavan ci guida con dolcezza a trovare il nostro tesoro perduto e ci accompagna a farlo rivivere, con l'ausilio della capacità percettiva e del movimento istintivo.</p> <p>Come anche le altre attività proposte da Chiara Pavan, anche questa fa parte del programma da lei condotto in BECOME durante l'anno 2020/21 È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Chiara Pavan</p>	<p>VILLAR DORA SUL PRATO DI VIA BORGIONERA 150</p>
<p>DOMENICA 27 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 10 ALLE 11</p>	<p>BIORISONANZA: SESSIONE COLLETTIVA DI SOSTEGNO AL SISTEMA IMMUNITARIO</p> <p>Presentazione dei principi di azione della Biorisonanza ed esperienza pratica di ascolto delle frequenze utili a sostenere il sistema immunitario in vista della stagione invernale</p> <p>È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Alessandra Orta</p>	<p>ZOOM Il link verrà trasmesso agli iscritti via mail</p>
<p>DOMENICA 27 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 15 ALLE 17</p>	<p>CONSAPEVOLEZZA AL FEMMINILE</p> <p>Laboratorio di Conoscenza, Riconoscimento ed Espressione del Femminile, dedicato alle donne che si sentono pronte ad essere le Dee che sono realmente.</p> <p>Laboratorio mirato a vedere, riconoscere ed utilizzare secondo Coscienza il proprio Potere Personale Creativo.</p> <p>Come anche le altre attività proposte da Chiara Pavan, anche questa fa parte del programma da lei condotto in BECOME durante l'anno 2020/21 È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conduce Chiara Pavan</p>	<p>PARCO DELLA TESORIERA</p> <p>CORSO FRANCIA 186 – TORINO</p> <p>Munirsi di stuoia o materassino o coperta.</p>

<p>DOMENICA 27 SETTEMBRE</p>	<p>DALLE 21 ALLE 22,30</p>	<p>MESSAGGI DEL SÉ SUPERIORE I TAROCCHI E LA MINDFULNESS</p> <p>Contattare il Se Superiore è possibile solo in uno spazio di totale presenza, in uno stato mindful. Possiamo recuperare i riflessi dell'Anima attraverso il simbolismo dei tarocchi, sempre pronti a scendere in profondità con una saggezza infinita. Una serata esperienziale in cui puoi entrare in contatto con il Cuore e aprirti al ricordo di chi sei veramente trovando risposte alle tue domande interiori.</p> <p>Chi volesse prendere degli appuntamenti privati per consulenze individuali di lettura dell'Anima con Luca Capozza potrà farlo presso BECOME durante tutto l'anno. È possibile ricevere consulenze e approfondimenti sull'argomento su appuntamento sia presso la sede BECOME sia ONLINE gratuitamente per tutta la durata del Festival fino a esaurimento posti</p> <p>Conducono Annalisa Chelotti e Luca Capozza</p>	<p>ZOOM Il link verrà trasmesso agli iscritti via mail</p>
---	------------------------------------	--	---



I CONDUTTORI DEI WORKSHOP

Barbara Corbella: Conduttrice di classi di esercizi di bioenergetica (SIAB) Counselor CETIR in formazione, Performer e Conduttrice di Playback Theatre, Facilitatrice PSYCH-K.

Per contatti diretti: 3311956038

Massimo Rei: Operatore Olistico Multidisciplinare. Creatore della tecnica Olilevel. Ricercatore e Scopritore di sistemi energetici. Conduce questa edizione con **Oscar Breda** accreditato dall'Accademia del Dien Chan di Desenzano sul Garda.

Per contatti diretti: 3358173844

Silvia Di Domenico: anima in cammino in cerca di armonia e bellezza. Operatrice olistica, appassionata di mistero, esoterismo, cucina e astrologia. **Per contatti diretti: 3491095633**

Germano Mondino: Professional Coach - Wellness Counselor - Naturopata
Dal 1999 professionista nell'ambito del benessere psico-fisico. Formatore abilitato S.I.A.F.
www.creabenessere.it. **Per contatti diretti: 3296497346**

Daniela Oberto: Counselor psicosintetista, Professionista esperta in Costellazioni Sistemiche Familiari e Aziendali, Somatic Experiencing (iscritta nel registro professionale SIAF ITALIA)
Per contatti diretti: 3463261322

Marco Finetti: direttore dell'Accademia della Trasformazione e Presidente di BECOME Persone in Divenire, Supervisor/Trainer Counselor, ideatore delle Metodologia LIFE CHANGE KEY® e Trainer Internazionale di Playback Theatre accreditato dal Center for Playback Theatre di New York. Segue e sostiene molte persone nella loro evoluzione personale. Iscritto all'Associazione di categoria AssoCounseling.
Per contatti diretti: 3472537485

Lodovico Farano: Educatore Professionale – Psicodrammatista, conduttore di gruppi per la crescita personale e professionale
Per contatti diretti: 3470341719

Annalisa Chelotti: Counselor - Naturopata - Insegnante di Mindfulness.
Cofondatrice dell'Associazione Il Sentiero dell'Essere, conduce percorsi individuali e di gruppo per lo sviluppo della consapevolezza di Sé e l'emersione del proprio potenziale, utilizzando soprattutto strumenti pratici di Mindfulness.
www.sentierodellessere.org. **Per contatti diretti: 3312902129**

Luca Capozza: operatore olistico e spirituale, è cofondatore della scuola dell'Essere e facilita attraverso l'utilizzo della Mindfulness, implementando la sua esperienza ventennale da docente di arti teatrali al servizio del Sé in connessione con il campo quantico e la padronanza dello strumento dei tarocchi. www.sentierodellessere.org. **Per contatti diretti: 3395827680**

Chiara Pavan: massoterapeuta, counselor, conduttrice di percorsi di Consapevolezza, alchimista. Ideatrice di SCHOLA MICHAELI®.
chiarapavan.com
Per contatti diretti: 3923755896

Sara Trotta: naturopata sta completando gli studi in kinesiologia e riflessologia plantare...è stata la sua passione per la natura che le ha fatto intraprendere questo percorso. Quello di cui si occupa è aiutare le persone a prendersi cura di sé e a restare in forma, affinché possano condurre uno stile di vita sano ed equilibrato, nel rispetto dei ritmi naturali.
Per contatti diretti: 3342499807

Mariateresa Calvi: Naturopata e Costellatrice Familiare socia ASI
Per contatti diretti: 3475424795

Stefano Passarella: Giocoach. Aiuta le persone a riconnettersi a sè e agli altri, esprimere con consapevolezza il proprio potenziale giocoso e gioioso naturale attraverso percorsi di trasformazione one to one e workshop esperienziali di gruppo.

Conduce attività di Group Building®, corsi di formazione e workshop di Clownterapia, Risata incondizionata, Gioco ed espressività consapevole in tutta Italia.

Da sempre appassionato del gioco puro e animazione, ho maturato una consolidata esperienza retail e commerciale, continuando il mio percorso di crescita in ambito educativo - animativo- teatrale. Durante questi percorsi ho intuito quanto ci fosse l'esigenza da parte delle persone di

ristabilire un contatto, anche fisico, con il proprio bambino interiore e la nostra umanità più profonda. Il suo progetto è RidiamocilaVita

Per contatti diretti: 3383228551

Andrea Coggerino, ricercatore spirituale e appassionato esperto di Geografia Sacra, autore del libro “geografia sacra e tradizione segreta del nord” appena uscito. <https://www.facebook.com/GeoSacra/>

Per contatti diretti: 3406111786

Alessandra Orta: biologa nutrizionista. Opera nel campo della nutrizione umana come Biologa nutrizionista libero professionista dal 2000.

Nel tempo ha arricchito le sue competenze di Naturopatia, Fitoterapia, Medicina integrata, Matrici quantiche, Fit Method, Biorisonanza.

Fa parte di un gruppo di lavoro sullo studio e la cura del microbiota.

Per contatti diretti: 3299452266